



Gültig ab 1. April 2015

Was	Wer	Telefon	E-Mail	Homepage	Bemerkungen
<b>Notruf</b>	Feuerwehr	118			
<b>Notruf</b>	Ambulanz	144			
<b>Notruf</b>	Polizei	117			
<b>AHV, Ergänzungsleistungen</b>	AHV-Zweigstelle Buchs	081 755 75 34	ahv@buchs-sg.ch	www.buchs-sg.ch	
<b>Altersbeauftragter und «Runder Tisch» der Gemeinde Buchs</b>	Altersbeauftragter Ludwig Altenburger	081 756 59 14	ludwig.altenburger@rsnweb.ch	www.buchs-sg.ch	
<b>Alterswohnungen</b>	Genossenschaft Alterswohnungen Postfach 324, 9471 Buchs	081 740 08 17 F: 081 740 08 15	info@alterswohnungenbuchs.ch Heini Senn	www.alterswohnungenbuchs.ch	Haus «Wetti», Werdenbergstrasse 33 und Haus «Flös», Heldastrasse 46.
<b>Ärztlicher Notfalldienst</b>		0900 740 742		www.aerzte-sg.ch	Ärztlicher Notfalldienst, bei Abwesenheit des Hausarztes.
<b>Bauberatung</b>	Procap Sargans Werdenberg	081 723 61 71	procapsargans@bluewin.ch	www.procap.ch	
<b>Begleitung von Schwerkranken</b>	Hospizgruppe, Waltraud Eggenberger	079 627 53 13	hospizgruppe.werdenberg@diakonieverein.ch	www.diakonieverein.ch	Stundenweise Entlastung von Angehörigen (Tag und Nacht)
<b>Diabetesberatung</b>	Ostschweizerische Diabetesgesellschaft	071 223 67 67	info@odgsg.ch	www.odgsg.ch	Beratungen nur nach telefonischer Vereinbarung. Die Beratungen für Buchs und Umgebung finden an der Wiedenstrasse 52 in Buchs statt.
<b>Fahrdienst Rotes Kreuz</b>	Fahrdienstvermittlung Werdenberg-Sarganserland	081 756 13 85 (Mo. bis Fr., 8 bis 11 Uhr)		www.srk-sg.ch	Fahrten zum Arzt, Spital, Kuraufenthalt
<b>Fahrdienst TAXI</b>	Tixi Fallweg 2, Oberschan	081 735 19 60	mail@tixi-sarganserland-werdenberg.ch	www.tixi-sarganserland-werdenberg.ch	TIXI fährt alle Menschen, die mobilitätsbehindert sind, auch mit Rollstuhl
<b>Hilfe und Betreuung zu Hause</b> – Information und Beratung – Kurse und Gruppenaktivitäten	Pro Senectute	081 750 01 50	buchs@sg.pro-senectute.ch	www.sg.pro-senectute.ch www.HilfeZuHause.ch	Für Senioren und ihre Angehörigen: Finanzielle Hilfen, private Hilfe regeln, Haushilfedienst, Treuhanddienst, Steuererklärdienst, Kurse, PC-Service, Gymnastik-Gruppen, Wandergruppe, Ausflüge
<b>Hilfe und Pflege zu Hause</b>	Spitex	081 750 11 00	info@spitex-buchs.ch	www.spitex-buchs.ch	Krankenpflege, Hauspflege und Palliative Care
<b>Information und Beratung</b>	Stiftung MINTEGRA	081 756 51 47	info@mintegra.ch	www.mintegra.ch	Sozialdienst für Fremdsprachige Regionale Fachstelle Integration
<b>Kirchliche Altersarbeit evangelisch</b>	Pfarrer Lars Altenholscher	081 756 66 42	lars.altenhoelscher@evangkirchebuchs.ch	www.evankirchebuchs.ch	
<b>Kirchliche Altersarbeit katholisch</b>	Pfarrer Erich Guntli	081 750 60 50	pfarramt.buchs@kathbuchs.ch	www.kathbuchs.ch	
<b>Kurz- und Langzeitpflege</b> – Dementenbetreuung – Ferienaufenthalt – Tages- und Nachtaufenthalte – Tageskaffee / Mittagstisch	Haus Wieden Alters- und Pflegeheim Wiedenstrasse 44 9470 Buchs	081 750 65 45	info@haus-wieden.ch	www.haus-wieden.ch	Alters- und Pflegeheim für alle Pflegestufen. Kompetenzzentrum für Demenz und psychogeriatrische Diagnosen.
<b>Mahlzeitendienst</b>	Robert Mutzner AG	081 756 71 60	info@mutznerag.ch	www.mutznerag.ch	Mittagsmenü frisch geliefert
<b>Ombudsstelle Alter und Behinderung Kanton St.Gallen</b>	lic.iur. Susanne Vincenz-Stauffacher, Ombudsfrau, Schützen-gasse 6, 9000 St.Gallen	071 220 33 73	vincenz@osab.ch	www.osab.ch	
<b>Psychiatrie-Zentrum Werdenberg-Sarganserland</b>	Tagesklinik	081 725 50 20	truebbach@psych.ch	www.psych.ch	Tagesklinik / teilstationäre Behandlungsform
<b>Senioren helfen Senioren</b>	Vermittlungsstelle, Anna Käthi Wälti, Flurweg 15, 9470 Buchs	079 105 34 59 (Telefonbeantwortung jeden Montag, 08.30 bis 10.30 Uhr)	sennw@bluewin.ch		Garten- und Umgebungsarbeiten, Schneeräumung, Holz sägen oder spalten, kleine Reparaturen, erstellen von Steuererklärungen, Einführung am Computer
<b>Stationäre Heimbetreuung</b> – Langzeitpflege – Übergangspflege – Palliativ-Care – Dementenstation – Ferien / Nacherholung	Regionales Pflegeheim Werdenberg 9472 Grabs	081 772 24 24	info@pflegeheim-werdenberg.ch	www.pflegeheim-werdenberg.ch	Kompetenz-Zentrum für mittel- und schwerstpflegebedürftige Menschen
<b>Testament, Ehe- und Erbverträge</b>	Amtsnotariat Rheintal-Werdenberg-Sarganserland	081 750 51 71	info.anbu@sg.ch	www.amtsnotariate.sg.ch	